

Doporučený seznam osobních věcí

Ošacení:

Počet kusů osobního prádla posuzujte individuálně dle zdravotního stavu, hygienických zvyků a Vašich potřeb.

- ✓ oblíbený druh oblečení pro různá roční období včetně pohodlné obuvi v přiměřeném množství
- ✓ domácí oblečení včetně vhodné domácí obuvi (bačkory, pantofle – dle zvyklosti)
- ✓ oblečení na spaní (pyžamo, noční košile, župan) **dostatečné množství u inkontinentních klientů**
- ✓ spodní prádlo v dostatečném množství
- ✓ kapesníky, ponožky, punčochy, pokrývky hlavy

Další věci:

- ✓ ručníky v dostatečném množství (min. 5 ks), osuška, žínky na mytí
- ✓ povlečení na ložní soupravu (alespoň 3 - 4 soupravy, **u inkontinentních klientů i více**)
- ✓ prostěradlo (alespoň 3 - 4ks, **u inkontinentních klientů i více**)
- ✓ deka (lépe i dvě), (slouží k zastýlání lůžka)
- ✓ utěrky, žínky na nádobí a ubrousky dle potřeby, jar k mytí nádobí
- ✓ knihy, časopisy
- ✓ oblíbené obrázky, fotografie, drobnou keramiku, porcelán, sklo
- ✓ oblíbené křeslo, oblíbená židle
- ✓ psací potřeby, dopisní papíry, šicí potřeby, nůžky- dle zdravotního stavu
- ✓ hrnky na kávu, čaj - je možné vařit přímo na pokoji, taky za asistence a pomoci ošetřujícího personálu
- ✓ čaj, káva, šťáva, cukr, minerálky, oplatky, ovoce,...
- ✓ lžičky, příbor , misku, talíř, tácek, poklop do mikrovlnky
- ✓ pro muže: holicí strojek a jiné pomůcky na holení
- ✓ **u silně inkontinentního klienta je nutné zakoupit také náhradní polštář a peřinu**
- ✓ ostatní věci vzhledem k zájmům a tvůrčí činnosti
- ✓ pokojové květiny (minimální množství)

Zdravotní a kompenzační pomůcky:

- ✓ brýle
- ✓ zubní náhrady
- ✓ různé specializované obvazy, elastické punčochy
- ✓ jednoúčelové hygienické potřeby
- ✓ hole, francouzské hole, protézy, chodítka, invalidní vozík
- ✓ naslouchadlo

Léky:

- ✓ **léky, které užíváte s popisem od lékaře, jak je užíváte**
- ✓ Inzulín nebo jiné injekce, které jsou Vám aplikovány s popisem a razítkem lékaře, který je ordinoval
- ✓ znalost eventuálních alergií
- ✓ záznam o očkování (Tetanus, pneumo apod.)

Hygienické potřeby:

- ✓ mýdlo, pouzdro na mýdlo, šampon, holicí krém, jiné používané krémy, hřeben, žínky na tělo (alespoň 10)
- ✓ zubní pasta a kartáček, kelímek nebo sklenička na čištění chrupu nebo protézy
- ✓ potřeby na stříhání nehtů / používají-li je/
- ✓ toaletní papír, vlhčené ubrousky
- ✓ u inkontinentních klientů taky pleny v dostatečném množství

Tento seznam obsahuje základní věci a slouží pouze k informaci. Tyto věci si vezmete s sebou v případě, že je vlastníte nebo si je chcete vzít. Nemáte-li některé z uvedených věcí, budou Vám v domově zapůjčeny ty, které slouží ke společnému používání, nebo Vám budou postupně dokoupeny z vlastních finančních zdrojů.

Prosíme, neberte si s sebou oblečení, které nenosíte – například kožichy, dlouhé kabáty apod. Skladové možnosti na pokoji jsou omezené!